🔬 Сканер подсознания по Мета-Методу для Ирины Гасимовой

Запрос: депрессия, разрыв отношений с дочерью

# 1) Контракты и подключки

Тьма — есть (родовой слой + эта жизнь)...  
Магия — нет...  
Инопланетные — нет...  
Мёртвые — есть (эта жизнь + род)...  
Духи/сущности — нет (есть временные «подсосы» на фоне печали)...  
Подключки — есть (сердце/горло).  
Самовоздействия — есть: непрощение, вина, самосуд, зарок молчать/не радоваться.

# 2) Слои (откуда идёт программа)

Эта жизнь — конфликт с дочерью активировал накопленную печаль...  
Родовой слой — по материнской линии (бабушка, прабабушка)... по отцовской линии (дед)...  
Прошлые жизни — опыт утраты ребёнка, клятва «не открывать сердце».

# 3) Поток энергии по центрам (чакры и области тела)

Чакра 1 (основание позвоночника): слабый поток.  
Чакра 2 (ниже пупка): слабый-средний поток.  
Чакра 3 (солнечное сплетение): средний поток, есть контроль и самосуд.  
Чакра 4 (центр груди): слабый поток, подключка печали/обиды.  
Чакра 5 (горло): слабый поток, печать молчания.  
Чакра 6 (центр лба): средний поток, туннель негативных сценариев.  
Чакра 7 (макушка): средний-сильный поток, есть заслон вины.

# 4) Главные программы, мешающие движению

1. Непрощение себя, самонаказание.  
2. Мать-жертва/холод рода.  
3. Клятва закрытого сердца после утраты.  
4. Запрет на радость до «идеального примирения».  
5. Стыд за проявление чувств.

# 5) Главные уроки души

• Радость как норма, даже до примирения.  
• Честный диалог вместо молчания.  
• Зрелые границы — любить без растворения и контроля.  
• Доверие Божественной опоре.

# 6) Родовые влияния (уточнение)

Мамин род (бабушка/прабабушка) — программа молчания и жертвы.  
Папин род (дед) — чувства = слабость.  
Родовой долг — незавершённые балансы по гореванию и примирению.

# 7) Связи из прошлых жизней

С дочерью: связь «меня не услышали/я не услышала».  
Есть отпечаток утраты ребёнка → клятва «не открывать сердце полностью».

# 8) Что важно изменить для достижения цели

1. Закрыть «нижний портал» и выгрузить мёртвых.  
2. Отменить самосуды и зароки.  
3. Перейти к живому диалогу.  
4. Восстановить ресурс тела (сон, питание, прогулки).  
5. Встроить ежедневный ритуал сердца (3–5 мин).

# 9) Трансформационные фразы по Мета-Методу

A. Отношения с дочерью/Сердце — признание опыта, прощение, отмена зарока молчания, возврат тепла в сердце.  
B. Самоценность — отмена самонаказания, мягкость к себе.  
C. Родовой холод — прощение рода, ломка печати молчания, голос любви.  
D. Мёртвые/Порталы — закрытие портала, выгрузка мёртвых, перезапуск чакральной системы.

# 10) Рекомендация: следующий шаг

1. Ритуал закрытия (15 мин) с проговариванием фраз A и D.  
2. Три «тёплых касания» к дочери за 10–14 дней.  
3. Ежедневное дыхание сердца (3–5 мин).  
4. Индивидуальная Мета-сессия (60–90 мин) — чистка, отмена зароков, новый путь связи мама-дочь.